



Saubere Hände schützen vor Krankheiten

Vorbeugung ist besser als heilen. Wer sich vor Grippe und anderen Krankheiten schützen will, muss stets saubere Hände haben.

Dass bei einem einfachen Händeschütteln bis zu 70 Prozent der Viren von Hand zu Hand weitergegeben werden, sieht keiner.

Hände waschen nicht vergessen

Deshalb ist Hände waschen so wichtig. Doch die Hände nur kurz unter den Wasserhahn zu halten reicht nicht aus. Lebensmittelwissenschaftler und Hygienespezialisten sagen deshalb „Wenn man einen sicheren Schutz vor Infektionsgefahren erreichen will, ist es damit alleine nicht getan.“ „Deshalb sollte man die Hände mit Seife waschen und anschliessend ordentlich mit einem geeigneten Papierhandtuch abtrocknen.“ „Sonst hat man keinen zuverlässigen Schutz auch nicht vor dem aktuellen Coronavirus“.



Tipps für saubere Hände

- Die Hände mehrmals täglich mit Seife waschen. Gründliches Einseifen verändert die Hautoberfläche so, dass Viren wie auch Bakterien sich schlechter festsetzen können.
- Gründliches Händewaschen bedeutet mehr, als die Handflächen aneinander zu reiben. Gerade die Zwischenräume zwischen den Fingern, die Oberseite und der Raum unter den Fingernägeln sowie die Haut unter Schmuckstücken brauchen besondere Aufmerksamkeit.
- Ebenso die Oberseite der Hände. Die Seife muss anschliessend gründlich unter fliessendem Wasser abgespült werden.
- Seifenreste können Nährboden für neue Mikroben sein.
- Genauso wichtig wie das Waschen selbst ist das Abtrocknen. Dabei spielt die Wahl der Trocknungsmethode eine entscheidende Rolle. Eine Studie der University of Westminster in London ergab, dass mit einem herkömmlichen Heisslufttrockner stieg die durchschnittliche Gesamtzahl an Keimen auf den Fingerkuppen um 186 Prozent, auf den Handflächen um 230 Prozent. Nach dem Waschen und Trocknen der Hände mit einem Papierhandtuch sank die Gesamtzahl an Keimen um bis zu 77 Prozent auf den Fingerkuppen um bis zu 78 Prozent auf den Handflächen.

Zur Desinfektion durch Händewaschen (z.B. anstelle einer Seife)

		Tork Artikel Nr.	Palettbezug Preis VE exkl. MWST ab 12 Pakete	Paketbezug Preis VE inkl. MWST ab 1 Paket
	S1	Tork Händedekontamination mit Wasser 30 sek. waschen und abspülen Wirksamkeit: Bakterizide, Fungizide, Tuberkolizide und begrenzt Viruzide DGHM-/VAH-gelistet. 6 Flacons à 1 Liter im Paket <input type="checkbox"/> Farblos und Geruchsneutral	42 07 08	CHF 66.20 CHF 95.00
	S1	Tork Händedesinfektionsgel zur Raschen Händedesinfektion ohne Wasser , ist Hochwirksam für Norovirus und Rotavirus. DGHM-/VAH-gelistet 6 Flacons à 1 Liter im Paket <input type="checkbox"/> Farblos und Geruchsneutral	42 01 03	CHF 103.20 CHF 152.00
	S1	Tork Alkohol-Händedesinfektionsmittel Verwendung ohne Wasser . Wirkung in den Bereichen wie Lebensmittel, Industrie, Haushalt und öffentliche Einrichtungen. Zur Desinfektion der Instrumente mit Blut 6 Flacons à 1 Liter im Paket <input type="checkbox"/> Farblos und Geruchsneutral	42 01 10	CHF 103.20 CHF 152.00
		Tork Händedesinfektionsgel 500 ml zur Raschen Händedesinfektion ohne Wasser , ist Hochwirksam für Norovirus und Rotavirus. DGHM-/VAH-gelistet Farblos und Geruchsneutral <input type="checkbox"/> 12 Flacons à 500 ml im Paket <input type="checkbox"/> 24 Flacons à 80 ml im Paket	51 11 03 59 01 03	CHF 104.00 CHF 58.00